19 בספטמבר 2021

<u>טיול בנעליהם של ותיקים:</u>

<u>חליפת סימולציה לזקנה ככלי תומך לניהול ולתכנון אתרי טבע עבור אזרחים ותיקים</u>

העולם מזדקן, אוכלוסיית בני ה-65+ הולכת וגדלה משנה לשנה, ואנו מעוניינים לבחון במחקרינו כיצד ניתן להתאים בצורה טובה יותר את שמורות הטבע והגנים הלאומיים לאזרחים הוותיקים, מפני שאלו חיוניים ביותר לרווחתם. את המחקר נערוך באמצעות חליפות סימולציה לזקנה, אלו חליפות מכף רגל ועד ראש, המשלבות משקפת, סד לצוואר, אזניות, משקולות ועוד, ופותחו ככלי להגברת ההבנה והאמפתיה של גיל הזקנה עבור צעירים. מטרתן של החליפות היא לדמות תחושה כללית של זקנה על ידי מגבלות פיזיות וחושיות אופייניות - טשטוש ראייה, ירידה בשמיעה, הגבלת התנועה, תחושת כבדות ועוד.

ההתנסות תיערך בשמורת הטבע 'עין אפק', כאשר כל משתתף, במועד שיקבע מראש, ילבש את חליפת הזקנה, ויטייל באתר תוך שהוא זוכה לחוות "ממקור ראשון" את חווייתו של אדם מבוגר אשר מבקר בו.

משך ההתנסות, כולל ראיון קצר לפני ואחרי: כשעה וחצי.



המחקר נערך על ידי החוגים לגיאוגרפיה ולימודי סביבה וגרונטולוגיה באוניברסיטת חיפה, בשיתוף האגף למחקר חברתי ברט"ג. צוות המחקר: פרופ' נגה קולינס-קריינר, ד"ר מיכל איזקסון-ברנד, מיכל שובר.